



ONLINE Symposium

Ons voedsel?

7 mei 2021

Opname te bekijken van 1 juli tot en met 15 september

Doelgroep: Diëtisten en andere gezondheidswerkers.

Dat bewerkt voedsel niet gezond is weten we allemaal. Maar wat is bewerkt en waarom is het niet gezond? Wat is het mechanisme achter de ontstane stoffen bij bereiding of hoe schadelijk zijn de cocktails van al die additieven? Ook worden er heel wat vragen over melk opgehelderd. Waarom heeft deze witte motor vandaag de dag zoveel aan kracht verloren? En hoe schadelijk zijn EDC's als hormoonverstoorders, zware metalen, plasticverpakkingen, enz.?

Programma

9:00u Zin en onzin van (ultra-)bewerkt voedsel?

Spreker: Prof. dr. ir. Bruno De Meulenaer, UGent

In de meest recente voedingsaanbevelingen wordt bewerkt voedsel in een hoekje geduwd. Maar wat is dat eigenlijk bewerkt voedsel en waarom wordt voedsel bewerkt? Is alle bewerkt voedsel te mijden. In deze lezing wordt dit thema vanuit verschillende facetten belicht om de nodige nuance hieromtrent aan te brengen en één en ander in een perspectief te plaatsen.

10:05u Melk

Spreker: prof. dr. Patrick Mullie, VU Brussel

In deze lezing krijgt u een onafhankelijk rechttoe rechtaan verhaal over melk. Wat zijn de voordelen van melk? Is het nog verantwoord om melk aan te raden in een gezond voedingspatroon?

10:50u Milieucontaminanten in voedsel

Spreker: em. ereprof. dr. André Huyghebaert, UGent

Komt onze voedselveiligheid in het gedrang door de contaminanten uit het milieu? Er rijzen vragen rond hormoonverstoorders, pcb's, dioxines, pak's, enz.

11:40u: Einde

Kosten

€ 69,-

(inclusief BTW, digitale hand-outs, opleidingsattest)

Inschrijven

Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op www.kintu.be

Na inschrijving ontvangt u een factuur.

Algemene voorwaarden

- Uw inschrijving is bindend. Inschrijving verplicht dus tot betalen.

- Uw inschrijving is persoonlijk.

Studiepunten

Voor deze navorming krijgt u 3 studiepunten.

Attest

Het deelname-attest ontvangt u na 31 augustus.

Online

Deze opleiding wordt online georganiseerd. U ontvangt de link op 25 juli of na inschrijving indien deze later gebeurt op het door u aangegeven e-mailadres. Ook de **hand-outs** ontvangt u dan via mail.

Uw organisator

Chris Kerfs

www.kintu.be

chris.kerfs@kintu.be