



ONLINE Symposium
Zwangerschap en Voeding
26 maart 2021

Opname te bekijken van 1 juli t/m 15 september 2022

Doelgroep: Diëtisten, vroedvrouwen, artsen en andere gezondheidswerkers.

Een goede voedingsstatus en een gezond(er) gewicht van beide ouders zijn wenselijk vóór aanvang van de zwangerschap. Een preconceptionele begeleiding bij een diëtist wordt dan ook steeds gangbaarder. Naast de voedingsrichtlijnen tijdens deze preconceptieperiode worden ook de richtlijnen tijdens en na de zwangerschap besproken. Ook de meerlingenzwangerschappen en gewichtsherstelling tussen twee zwangerschappen komen aan bod.

Programma

9:00u Preconceptie

Spreker: Ilse Delbaere, PhD vroedkunde, Vives Kortrijk

Wat is de preconceptieperiode?

Waarom een preconceptioneel consult?

Wat zijn de risicofactoren van over- en ondergewicht?

Wat zijn de risico's op welvaartziekten in de toekomst van het kind?

Wat zijn de risico's van alcoholverbruik?

Hoe komt het dat obese vrouwen moeilijk zwanger geraken?

Tot welk gewicht moet men vermageren om zwanger te kunnen/mogen worden (ook bij KI)?

9:50u Zwangerschap

Spreker: prof. dr. Roland De Vlieger, gynaecoloog, UZ Leuven

Mag men nog verder vermageren tijdens de zwangerschap?

Aanbevolen gewichtscurves tijdens zwangerschap bij:

- verschillende BMI's, ook ondergewicht

- meerlingzwangerschappen

Specifieke voedingsrichtlijnen naast gezonde voeding

Toxoplasmose, Listeriose, Covid-19, ...

10:40 pauze

10:50u Postpartum

Spreker: prof. Annick Bogaerts, vroedvrouw, KULeuven

Wat gebeurt er met het gewicht van de moeder met en zonder borstvoeding?

Hoeveel kcal verbruikt de moeder door borstvoeding te geven?

Hoeveel mag een moeder vermageren tijdens het geven van borstvoeding?

Belang van gewicht tussen 2 zwangerschappen?

Specifieke voedingsrichtlijnen?

Risico van alcohol bij borstvoeding?

11:40u Einde

Kosten

€ ~~69~~ €59

(inclusief BTW, digitale hand-outs, opleidingsattest)

Algemene voorwaarden

- Inschrijven verplicht tot betalen.
- Er is geen terugbetaling mogelijk.
- Uw inschrijving is persoonlijk.
- U krijgt de link toegestuurd ten vroegste op 30 juni.

Studiepunten

Voor deze navorming krijgt u 3 studiepunten.

Attest

Alle deelname-attesten worden verstuurd na 15 september.

Uw contactpersoon:

Chris Kerfs, organisator Kintu

chris.kerfs@kintu.be