



Lezing
Obesitasmythes
door Dr. Roger Stevelmans

4 december 2020
13:00 tot 15:30u

Online

Opname te bekijken van
1 juli t/m 15 september 2022

Doelgroep: Diëtisten en iedereen die interesse heeft in evidence based informatie

Spreker: **Dr. Roger Stevelmans**, arts-epidemioloog en bijna statisticus, opleidingsinstituut CIVA

Te vaak worden hardnekkige ideeën over obesitas als waar beschouwd zonder dat hier voldoende bewijs over bestaat. Te vaak worden te kleine studies gebruikt om wetenschappelijke presentaties te ondersteunen. Omdat door de veelheid aan studies ook voor professionelen vaak het bos door de bomen niet meer zichtbaar is zijn we dankbaar dat deze arts-epidemioloog door zijn passie voor obesitas wekelijks checkt of er nieuwe onderzoeken hierover gepubliceerd zijn. Hij zal in zijn stellingen steeds de consensus van de literatuur aanhalen en ook duidelijk uitleggen hoeveel bewijskracht de diverse onderzoeken steeds hebben.

Dr. Roger Stevelmans zal dit webinar inleiden met een korte lezing over hoe wetenschappelijke literatuur geïnterpreteerd dient te worden.

Verder zal hij een aantal bewijzen bespreken over:

- de verandering van de stofwisseling bij frequent afvallen en weer aankomen
- de zogenaamde dieetresistentie
- het succes van langzaam afvallen op lange termijn
- het effect van maaltijdfrequentie op afvallen
- het instant houden van de zoetbehoefte na het eten van zoetstoffen
- de gewichtstoename bij een te traag werkende schildklier
- snel vermageren bij binge eaters
- de invloed van bewegen op afvallen
- aanleg of omgeving
- ...

Kosten: € 29,-

(inclusief BTW, digitale hand-outs, opleidingsattest)
Na inschrijving ontvangt u een factuur.

Inschrijven

Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op www.kintu.be

Algemene voorwaarden

- Inschrijven verplicht tot betalen.
- Er is geen terugbetaling mogelijk.
- Uw inschrijving is persoonlijk.
- U krijgt de link toegestuurd ten vroegste op 30 juni.

Studiepunten

Voor deze navorming krijgt u 2 studiepunten.

Attest

Alle deelname-attesten worden verstuurd na 15 september.

Uw contactpersoon:

Chris Kerfs, organisator Kintu

chris.kerfs@kintu.be