



Online - Navorming
De “light” versie van het laag-FODMAPdieet

8 september 2020

13:00 – 16:30u

Online

Opname te bekijken van
1 juli t/m 15 september 2022

Doelgroep: Diëtisten

Trainer: Hilde Winters, allergiediëtist en gespecialiseerd in laag-FODMAPdieet

Dat het laag-fodmap-dieet zijn doel bereikt lijkt geen twijfel. Maar niet iedereen kan of wil belast worden met dit strenge eliminatiedieet. Het is jammer dat hierdoor veel mensen in de kou blijven staan.

Met deze “light” versie wordt de doelgroep veel groter. Ook mensen die gewoon willen vermageren kunnen van hun ongemakken afmaken, of diegenen die geen zin hebben om zulk een streng dieet te volgen, of mensen die de essentie ervan niet vatten, ouderen, mensen die de energie niet meer hebben door hun ondervoeding, mensen met weinig tijd, enz.

Vaak is het ook niet nodig om dit strenge dieet toe te passen. Aan de hand van gerichte vragen en een paar grote oren kan de trigger al duidelijk worden. Dit uiteraard altijd met de basiskennis van het laag-fodmapdieet in het achterhoofd.

Blijkt dan toch het strenge dieet alsnog nodig dan bestaat hier ook een eenvoudiger versie van.

Deze navorming biedt de handvatten om hiermee aan de slag te gaan.

Trainer Hilde Winters is naast een allergiediëtist ook gespecialiseerd in het laag-fodmap-dieet. Door haar jarenlange ervaring ontwikkelde zij verschillende manieren voor om veel meer mensen van hun ongemakken te verlossen.

Inschrijven:

Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op www.kintu.be

Kosten:

€ 48,-

(inclusief BTW, hand-outs, opleidingsattest)

Na inschrijving ontvangt u een factuur.

Algemene voorwaarden

- Inschrijven verplicht tot betalen.
- Er is geen terugbetaling mogelijk.
- Uw inschrijving is persoonlijk.
- U krijgt de link toegestuurd ten vroegste op 30 juni.

Studiepunten

Voor deze navorming krijgt u 3 studiepunten.

Attest

Alle deelname-attesten worden verstuurd na 15 september.

Uw contactpersoon:

Chris Kerfs, organisator Kintu

chris.kerfs@kintu.be