



Congres

Ouderen en Voeding: samen langer leven!

22 november 2019

Antwerpen

Doelgroep: Diëtisten, artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten en andere gezondheidswerkers

Plaats: Auditorium De Stroming, Nationalestraat 111 in Antwerpen

Moderator: Prof. dr. Maurits Vandewoude, geriater, UZAntwerpen

Accreditatie is goedgekeurd door ADAP voor Nederlandse Diëtisten voor 5 punten.

Een goede voedingstoestand is ook vooral bij ouderen belangrijk om zo lang mogelijk zelfredzaam te blijven. Echter zorgen vaak een opeenstapeling van factoren ervoor dat dit niet zo evident is. Tijdens dit congres leren we hoe verschillende disciplines kunnen bijdragen om een slechte voedingstoestand tijdig te herkennen en trachten deze weer zo optimaal mogelijk te krijgen door samenwerking. Wat doen we met zware ouderen die hulpbehoevend worden? En om positief af te sluiten leren we hoe we preventief kunnen werken om samen langer en gezonder te leven.

Programma:

9:00u Inloop en registratie

9:30u Ondervoeding bij ouderen

Sprekers: Mireille Boone, diëtist, ZNA- St.-Elisabeth + Martine Oushoorn, diëtist ZNAntwerpen-Middelheim

In deze vooral praktische lezing wordt uitgelegd hoe een individueel nutritioneel plan wordt opgesteld voor iedereen met een risico op ondervoeding. Hoe kunnen voldoende energie, eiwitten en vocht worden aangebracht? Wat is een optimale verdeling van de eiwitten? Wanneer geven we fingerfood, snacks, ed.? Wat doen we bij diabeten met of zonder dieet?

10:20 Sarcopenie en frailty

Spreker: Prof. dr. Evelien Gielen, geriater, UZLeuven

Veel zorgverleners zijn bezorgd om het ontstaan van botontkalking en het optreden van breuken wanneer hun patiënten ouder worden. Men is zich echter minder of niet bewust van het ontstaan van sarcopenie, het leeftijdgebonden spierverlies. Nochtans heeft ook sarcopenie een belangrijke nadelige invloed op de

functionaliteit en levenskwaliteit van ouderen. In deze lezing wordt dieper ingegaan op dit onderwerp. Wat is sarcopenie, hoe ontstaat het en wat zijn de gevolgen? Ook zal sarcopenie gekaderd worden in het bredere frailty-syndroom, de kwetsbaarheid die karakteristiek is voor geriatrische patiënten. Frailty kan zich op veel manieren uiten, zoals door vermagering en ondervoeding. Kennis van dit onderwerp is dus essentieel voor iedereen die zich bezighoudt met voeding en ouderen.

11:10 pauze

11:30 Management Sarcopenie-Malnutritie syndroom: nutritionele aspecten

Spreker: Prof. dr. Maurits Vandewoude, geriater, UAntwerpen + ZNAntwerpen

Sarcopenie, frailty en ondervoeding hebben veel gemeen en overlappen in de klinische praktijk aanzienlijk. Dit bemoeilijkt de definitie en de aanpak, hoewel een aantal onderliggende mechanismen gelijkaardig zijn. De voornaamste stimuli voor de spieraanmaak zijn fysieke activiteit en voeding. Bij het ouder worden treden er metabole wijzigingen op zoals anabole resistentie en insulineresistentie. Deze begrippen worden verduidelijkt en gekoppeld aan een praktische richtlijn voor interventie bij het Sarcopenie Malnutritie syndroom.

12:20 lunch

13:10 Voeding voor het brein

Spreker: Prof. dr. Bart Roelands, inspanningsfysioloog, VUBrussel

Er zijn steeds meer aanwijzingen dat voeding en levensstijl kunnen bijdragen tot een verbetering van onze cognitieve functies. Naast bewegen zijn er een aantal voedingscomponenten die hiervoor bepaalde processen in onze hersenen kunnen beïnvloeden. Hoe ver staan we met onze kennis over antioxidanten? Hoe wordt het effect verklaard van mondspoelingen met suikerrijke vloeistoffen om het uithoudingsvermogen te verbeteren?

14:00 Is voeding nog belangrijk voor de oudere patient?

Spreker: Prof. dr. Bert Bravenboer, internist-endocrinoloog/farmacoloog, UZBrussel

Vaak is er ten aanzien van voeding bij oudere patiënten het idee dat voeding er niet meer toe doet, en dat er volstaan kan worden met een soort "wensdieet". Echter het tegendeel is waar en dat zal tijdens deze lezing worden ondersteund met harde feiten uit de wetenschappelijke literatuur.

14:50 Pauze

15:10 Wat kunnen we preventief doen om samen langer en gezonder te leven?

Spreker: Dr. Stany Perkisas, geriater, ZNAntwerpen

De titel spreekt voor zich. In deze lezing worden wetenschappelijke feiten omgezet tot praktische tips.

16:00: Einde

Inschrijven: Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op www.kintu.be
Inschrijven kan tot 14 november .

Kosten: € 125,- exclusief btw

Inclusief btw: € 151.25,-

Btw-bedrag: € 26.25,-

(inbegrepen: verzorgde syllabus, koffie en thee bij ontvangst en pauzes, fruit, broodjeslunch)

Laatste jaarstudenten: **€79** (Laatste jaarstudenten zijn studenten zonder andere diploma's en tot 26 jaar.
Studentenkaart 2019-2020 bij inschrijving mailen naar chris.kerfs@kintu.be).

Over te schrijven op rekening van Kintu:

IBAN: BE51 0017 7351 5462

BIC: GEBABEBB

Met vermelding van: Naam en Voornaam + Ouderen & Voeding.

Factuur voor voldaan en Attest voor deelname ontvangt u op het einde van het congres.

Indien een factuur op voorhand vereist is gelieve dit aan te geven op het inschrijvingsformulier.

KMO-Portefeuille

Deze opleiding komt in aanmerking voor de KMO-Portefeuille. Zo betaalt u 40% minder. Alle info vindt u op www.kmoportefeuille.be

Het erkenningsnummer van Kintu is DV.0222467

Het BTW-bedrag wordt nooit gesubsidieerd en dient dus altijd en meteen op rekening van Kintu te worden gestort. De rest gebeurt via de website van de KMO-P.

Algemene voorwaarden

- **Inschrijven verplicht tot betalen.** De betaling wordt verwacht onmiddellijk na aanmelding.

Bij laattijdige betalingen (betaling ná aanvang congres) wordt €10 extra gerekend.

- Tot 1 november kunt u afmelden en krijgt u het bedrag teruggestort mits €29,- inhouding voor administratiekosten. Na 1 november is er geen terugbetaling meer mogelijk, maar u krijgt dan wel de syllabus toegestuurd. U kunt zich altijd kosteloos laten vervangen door een andere collega.

Locatie

Auditorium van De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

Uw contactpersoon:

Chris Kerfs, organisator Kintu

chris.kerfs@kintu.be