



## UITNODIGING

### Opleiding Perfectionisme

Malle

11 oktober 2019

13u30 – 17u30

**Doelgroep:** Zorgverleners

**Plaats:** Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61 2390 Malle

*Perfectionisme is een sterk onderschat probleem in de zorgverlening, zowel voor de patiënt als voor de zorgverlener zelf. Het typische zwart-wit-kijken, de eeuwige schuldgevoelens, het altijd moeten, de faalangst, het negatieve zelfbeeld en nog zoveel meer herkenbare eigenschappen weerhouden een perfectionist om tot een duurzame gedragsverandering te komen. Een tijdlang gaat het goed, zelfs perfect tot ze een fout maken. Herpakken is dan aardsmoeilijk. Zorgverleners dienen dit gedrag te herkennen om hun patiënten niet weer onnodig alle inspanning te laten doen omdat het toch tevergeefs gaat zijn als het perfectionisme niet wordt aangepakt. In deze opleiding leer je perfectionisten te doorprikken. Voor sommigen zal dit al de weg naar bevrijding zijn, anderen zullen meer hulp nodig hebben. Herkenning blijft de boodschap.*

**Trainer: Marcel Hendrickx** is NLP-trainer en -coach. Hij is partner binnen het Ontwikkelingsinstituut. Vooral het werken met het onderbewuste heeft zijn aandacht.

Nu reeds meer dan vijf jaar ligt zijn focus op het “uit de wereld helpen” van perfectionisme. Dit patroon maakt veel mensen (ook kinderen) ongelukkig en ziek. Hij ontwikkelde de OCP-methodiek die als doel heeft mensen te begeleiden bij het loslaten van dit patroon. Ondertussen werd een beperkt onderzoek gevoerd aan de universiteit in Leuven om de effectiviteit van OCP aan te tonen. De resultaten zijn duidelijk positief. Marcel leidt mensen op tot perfectionismecoach. Er zijn er ondertussen meer dan 100 actief in Vlaanderen en Nederland. Hij schreef twee boeken over perfectionisme. Het eerste heeft als titel “Zeg me dat ik oké ben” – het tweede “Burn-out begint in de kleuterklas”

## **Programma:**

**13:00u: Inloop en registratie**

**13u30: Start opleiding**

**Deel 1:** Je krijgt een duidelijk beeld over:

- Het ontstaan van perfectionisme
- De symptomen of verschijningsvormen
- Het effect op de gezondheid en het geluksgevoel
- Het ontsnapping- en compensatiegedrag

**Deel 2:** Herken je symptomen van perfectionisme bij jezelf en welk effect heeft dat op de manier waarop jij je cliënten begeleidt?

**Deel 3:** Welke invloed heeft perfectionisme op mensen die bij jou in behandeling zijn. Aan de hand van herkenbare casussen komen we samen tot conclusies.

**Deel 4:** Wat als je merkt dat iemand met perfectionisme afhaakt of zich niet meer aan de afspraken houdt? Sta je dan machteloos of zijn er toch dingen die je kan doen?

**Deel 5:** Korte voorstelling OCP en het netwerk van OCP-coaches + voorstel tot lokale samenwerking.

**Deel 6:** Demo van een belangrijk deel van de OCP-methodiek: het vrije kind terug zijn plek laten innemen.

**17u30: Einde**

**Kosten: € 109,- exclusief btw**

**Btw-bedrag: €22.9,-**

**Inclusief btw: € 131.9-**

(inbegrepen: cursusmateriaal, koffie en thee bij ontvangst en pauzes, fruit)

Over te schrijven op rekening van Kintu:

IBAN: BE51 0017 7351 5462

BIC: GEBABEBB

Met vermelding van: Naam en Voornaam + Perfectionisme

Factuur voor voldaan en attest voor deelname ontvangt u op het einde van de opleiding.

## **KMO-Portefeuille**

Deze opleiding komt in aanmerking voor de KMO-Portefeuille. Zo betaalt u tot 40% minder. Alle info vindt u op [www.kmoportefeuille.be](http://www.kmoportefeuille.be)

Het erkenningsnummer van Kintu is DV.0222467

Het BTW-bedrag wordt nooit gesubsidieerd en dient dus altijd meteen op rekening van Kintu te worden gestort. De rest gebeurt via de website van de KMO-P.

## **Algemene voorwaarden**

- **Inschrijven verplicht tot betalen.** De betaling wordt verwacht onmiddellijk na aanmelding.

Voor laattijdige betaling ná aanvang van de opleiding rekenen wij een boete aan van €10 extra.

- Tot 20 september kunt u afmelden en krijgt u het bedrag teruggestort mits €29,- inhouding voor administratiekosten. Na 20 september is er geen terugbetaling meer mogelijk, maar u krijgt dan wel het cursusmateriaal toegestuurd. U kunt zich altijd laten vervangen door een andere collega. Laat dit wel tijdig weten.

## **Locatie**

Provinciaal Vormingscentrum, Smekenstraat 61 in 2390 Malle

## **Bereikbaarheid**

Het Vormingscentrum ligt net buiten de dorpskern van Malle. U kunt met de trein komen tot aan het station van Turnhout en dan de bus nemen. Met de lijnen 408, 409, 411, 431, 607, 618, 619 en 629 stapt u af aan de halte 'Dorpplaats'.

Deze halte ligt op iets meer dan 1 kilometer van het Vormingscentrum. Laat de parkeerplaatsen van de Dorpsplaats links van u en wandel over de Turnhoutsebaan. Ga daar na 300 meter rechtsaf de Smekenstraat in.

Met de lijnen 400, 401, 410 en 419 stapt u af aan de halte 'Oostmalle G. Gezellelaan'.

Deze halte ligt op 400 meter van het Vormingscentrum.

De bushalte ligt op de Turnhoutsebaan, een drukke weg. U moet de Guido Gezellelaan in, de dichtstbijzijnde zijstraat van de Turnhoutsebaan. Aan het einde van de straat vindt u het Vormingscentrum.

## **Parkeren**

Er zijn twee grote en gratis parkings bij de accommodatie.

## **Uw contactpersoon:**

Chris Kerfs, organisator Kintu

[chris.kerfs@kintu.be](mailto:chris.kerfs@kintu.be)