



UITNODIGING

MaagDarmLeverCongres 2019

7 mei 2019

Antwerpen

Doelgroep: Diëtisten, artsen, verpleegkundigen en andere gezondheidswerkers

Plaats: Auditorium De Stroming, Nationalestraat 111 in Antwerpen

Moderator: Prof. em. dr. Lisbeth Mathus-Vliegen, gastro-enteroloog, AMCU, Amsterdam

Accreditatie voor Nederlandse diëtisten is goedgekeurd door ADAP voor 5 punten.

Het vorige MDL-congres dateert alweer van 2015. Inmiddels is er heel wat geschreven over nieuwe inzichten in ons microbioom, maar wat is er echt van waar? De oorzaken en voedingsadviezen voor diarree en obstipatie komen uitgebreid aan bod op dit congres. Speciale aandacht gaat naar de Ziekte van Crohn. Wat kan een diëtist betekenen bij het veelvoorkomend en toch onderschat probleem van dyspepsie? En u krijgt een unieke lezing over verkeerde opname van voedingsstoffen in ons maagdarmsstelsel. Heel het congres wordt afgetoetst met praktische zaken in een casus-lezing.

Programma:

9:00u Inloop en registratie

9:30u Opname van voedingsstoffen in ons maagdarmsstelsel

Spreker: Prof. em. dr. Lisbeth Mathus-Vliegen, gastro-enteroloog, AMCU, Amsterdam

De fysiologie van de spijsvertering met de vertering, opname en transport (met als algemene term: de assimilatie) van zowel macronutriënten zoals eiwitten, vetten en koolhydraten als micronutriënten zoals mineralen en vitamines is niet gemakkelijk en is kennis die je niet gemakkelijk in een overall review kunt opzoeken. Vandaar dat deze nu overzichtelijk wordt besproken met daaraan gekoppeld de ziekten waarbij assimilatie leidt tot malassimilatie, die onterecht als malabsorptie wordt weggezet.

10:30u Dyspepsie

Spreker: Prof. dr. Jan Tack, gastro-enteroloog, UZLeuven

Zowel klachten, oorzaken als dieetmaatregelen komen aan bod bij een opgeblazen gevoel, veel boeren, winderigheid, enz.

11:15u pauze

11:40u Ziekte van Crohn

Spreker: Valérie Wandels, diëtiste, IBD-kliniek AZ-St.-Lucas, Gent

Wat is de ziekte van Crohn? Is een dieet noodzakelijk? Zowel de energie- en eiwitbehoefte worden toegelicht maar ook het belang van een goede voedingstoestand. Eveneens komen het voedingsadvies bij stenose, stoma, high output bij stoma aan bod alsook de prikkelbare darmklachten.

12:25u Lunch

13:20u Obstipatie

Spreker: Prof. em. dr. Lisbeth Mathus-Vliegen, gastro-enteroloog, AMCU, Amsterdam

Obstipatie betekent een te weinig frequent, te hard en pijnlijk ontlasten. De fysiologie van de ontlasting en de versturende oorzaken door ziekten zullen worden besproken. Diëtisten moeten weten welke risicofactoren er zijn bij het ontstaan van deze klachten en ook welke zinvolle adviezen ze kunnen geven. Met name moeten zij zich afvragen wat haalbaar is en wat de zin en onzin is van de vele raadgevingen.

14:05u Ons microbioom: Hoe ver staan we echt?

Spreker: Gwen Falony, departement microbiologie en immunologie, KULeuven

In 2013 ging het Vlaams Darmflora Project van start. Duizenden Vlamingen stuurden een stoelgangstaal in om het wetenschappelijk onderzoek naar de samenstelling en activiteit van de darmflora vooruit te helpen. Intussen zijn we vijf jaar verder: waar staat het darmfloraonderzoek nu? Is er meer geweten over de link tussen darmbacteriën en de gezondheid van de gastheer? Wat is het effect van het dieet op de darmflora? En kunnen we onze gezondheid verbeteren door onze darmflora bij te sturen?

14:55u pauze

15:15u Casus

Spreker: Prof. em. dr. Lisbeth Mathus-Vliegen, gastro-enteroloog, AMCU, Amsterdam

Aan de hand van een casus met hier en daar een zijweggetje wordt de vandaag opgedane kennis getoetst.

16:00 Einde

Inschrijven: Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op www.kintu.be

Inschrijven kan tot 28 april .

Kosten: € 125,- exclusief btw

Inclusief btw: € 151.25,-

Btw-bedrag: € 26.25,-

(inbegrepen: syllabus, koffie en thee bij ontvangst en pauzes, fruit, broodjeslunch)

Laatste jaarstudenten: **€79** (studentenkaart bij inschrijving mailen naar chris.kerfs@kintu.be)

Over te schrijven op rekening van Kintu:

IBAN: BE51 0017 7351 5462

BIC: GEBABEBB

Met vermelding van: Naam en Voornaam + MDL 2019

Factuur voor voldaan en attest voor deelname ontvangt u na het congres.

KMO-Portefeuille

Deze opleiding komt in aanmerking voor de KMO-Portefeuille. Zo betaalt u tot 40% minder. Alle info vindt u op www.kmoportefeuille.be

Het erkenningsnummer van Kintu is DV.0222467

Het BTW-bedrag wordt nooit gesubsidieerd en dient dus altijd meteen op rekening van Kintu te worden gestort. De rest gebeurt via de website van de KMO-P.

Betalen via KMO-P duurt 14 kalenderdagen. De betaling moet in orde zijn vóór aanvang van de opleiding. Als de betaling dan nog niet via de KMO-Portefeuille gebeurd is dan dient u het bedrag eerst zelf voor te schieten.

Algemene voorwaarden

- **Inschrijven verplicht tot betalen.** De betaling wordt verwacht onmiddellijk na aanmelding.

Het bedrag dient in ieder geval betaald te zijn vóór de start van het congres. Wordt dit later betaald dan rekenen wij een boete aan van €10 extra.

- Tot 16 april kunt u afmelden en krijgt u het bedrag teruggestort mits €29,- inhouding voor administratiekosten. Na 16 april is er geen terugbetaling meer mogelijk, maar u krijgt dan wel de syllabus toegestuurd. U kunt zich altijd laten vervangen door een andere collega.

Indien u betaalt via de KMO-Portefeuille dient u een geldige reden op te geven voor annulering. U dient dan ook hun procedure te volgen.

Locatie

Auditorium van De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

De Stroming is **te voet** bereikbaar in 20 minuten vanaf het Centraal Station. Dit is een mooie wandeling over de Meir en de Groenplaats. Uiteraard kunt u ook de tram nemen tot de Groenplaats. De Nationalestraat begint op de Groenplaats. Dit is nog 8 minuten stappen tot De Stroming.

Als u met **de auto** komt kunt u **gratis parkeren** op de **Gedempte Zuiderdokken** (groot plein tussen de Waalse- en de Vlaamsekaai, GPS: Waalsekaai of Vlaamsekaai). Dit is 8 minuten te voet van De Stroming. Om er het vlotst te geraken laat u de Schelde aan uw linkerkant (Waalsekaai) en loopt u de Riemstraat door. Op het einde neemt u op vijf over twaalf de Prekersstraat. U loopt zo recht de Stroming binnen (voorkant gebouw ACV). Ook op de **kaaien** is er een grote zone gratis parkeren.

Uw contactpersoon:

Chris Kerfs, organisator Kintu

chris.kerfs@kintu.be