



## UITNODIGING

### Symposium Autisme & Moeilijke eters 14 maart 2019

**Doelgroep:** Diëtisten, logopedisten, artsen, opvoedkundigen, psychologen en andere gezondheidswerkers

**Plaats:** Auditorium De Stroming, Nationalestraat 111 in Antwerpen

**Moderator:** Prof. dr. Kristien Hens, faculteit Letteren en Wijsbegeerte, UAntwerpen

Accreditatie voor Nederlandse diëtisten is goedgekeurd door ADAP voor 5 punten.

*Eetproblemen bij mensen met autisme vergen een speciale aanpak. Hulp verlenen lukt ook hier enkel als we naast de persoon kunnen staan. Daarom leer je niet enkel wat autisme inhoudt maar leer je ook denken als iemand met autisme. Zo kunnen hulpverleners uit verschillende disciplines samenwerken om tot een gezondere voeding te komen. Het namiddagprogramma is vooral praktisch gericht naar de meest voorkomende eetproblemen bij zowel kinderen met als zonder autisme. Dit congres biedt een ideale kans om multidisciplinair de handen in elkaar te slaan.*

#### Programma:

##### **9:00u Inloop en registratie**

##### **9:30u Autisme: wat en hoe?**

**Spreker:** Prof. dr. Kristien Hens, faculteit Letteren en Wijsbegeerte, UAntwerpen

*We hebben allemaal wel eens iets over autisme gehoord. Maar wat is het eigenlijk? Sinds wanneer spreken we van autisme en hoe wordt het gediagnosticeerd? Welke betekenissen heeft het concept autisme vandaag? In deze lezing geef ik een kort overzicht over hoe er sinds de jaren veertig van vorige eeuw door verschillende mensen op verschillende manieren over autisme is gedacht.*

##### **10:15u Denken zoals iemand met autisme: VR-film**

**Begeleiding:** Prof. dr. Kristien Hens, faculteit Letteren en Wijsbegeerte, UAntwerpen

*We stappen in het hoofd van iemand met autisme.*

##### **10:30 u pauze**

## **10:50u Een verhaal uit het leven gegrepen**

**Spreker: Frie Horemans, Vlaamse Vereniging Autisme vzw**

*Frie is mama van 2 kinderen met autisme. Ze zijn 12 en 14 jaar en hebben sinds hun geboorte eetproblemen. Ze brengt het verhaal welke moeilijkheden ze tegenkomt en hoe ze deze samen aanpakken.*

## **11:10u Voedingsgerelateerde problemen bij baby's, kinderen en volwassenen met ASS**

**Spreker: Dr. Petra Warreyn, faculteit psychologie en pedagogische wetenschappen, UGent**

*Problemen rond de voeding komen vaak voor in de eerste levensjaren van kinderen met ASS en zijn vaak zelfs één van de eerste signalen van mogelijke problemen in de ontwikkeling. De moeilijkheden zijn zeer divers maar hebben vaak te maken met een specifieke verwerking van prikkels of een specifieke manier van denken. Ook later blijven kinderen met ASS vaak selectieve, soms moeilijke eters en ook volwassenen met ASS vertellen regelmatig over hun ambivalente relatie met eten. In deze lezing geven we een overzicht van de verschillende types voedingsgerelateerde problemen bij personen met ASS en hun prevalentie.*

## **11:50u lunch**

## **12:40u Problemen met het verwerken van prikkels**

**Spreker: Marleen D'hondt, logopedist, UZGent**

*Met deze lezing willen we trachten de eetproblemen bij kinderen met ASS te beschrijven en te verduidelijken vanuit verschillende verklaringmodellen waarbij we onze aandacht vooral richten op de bijzondere prikkelverwerking. We trachten de probleemsamenhang te schetsen en richtlijnen voor diagnostiek en aanpak mee te geven. De theorie zal ondersteund worden met voorbeelden uit de praktijk.*

## **13:25u Overgevoelig voor textuur, smaak of geur van voedsel**

**Spreker: Pats Boeykens, logopedist, ZNA UKJA Antwerpen**

*Kinderen met of zonder autisme kunnen ook overgevoelig zijn voor de textuur van voedsel in hun mond. Zo zal het ene voedingsmiddel voor het ene kind vertrouwd en rustgevend aanvoelen terwijl het voor het andere een onaangename sensatie is in de mond. Ook temperatuur en geur kunnen een struikelblok zijn. De gaten in de kaas zien er immers ook anders uit dan de kaas zelf. In deze lezing trachten we met dit inzicht en wat creativiteit deze kinderen op een meer aangename manier te laten eten.*

## **14:10u pauze**

## **14:30u Voedselneofobie**

**Spreker: Karen den Dekker, kookpedagoog, beheerder van Cook to Learn**

*Kinderen leren tussen hun 2<sup>e</sup> en hun 6<sup>e</sup> leerjaar om te eten zoals in de cultuur om hen heen passend is. Angsten die ze kunnen tegenkomen in deze leeftijdsfase zijn neofobie en angst dat eten verandert van smaak of textuur doordat er ander eten tegenaan ligt. Karen den Dekker gaat in op neofobie en op de verschillen daarbij tussen autistische kinderen en kinderen zonder autisme.*

## 15:15 Rigide eetpatronen

**Spreker: Ingrid de Ceuster, zelfstandig diëtist**

*Wat betekent rigiditeit en waaraan herkennen we het? Dit wordt hier toegelicht vanuit het autistische denken met een positieve benadering. Waarom zijn rigide eetpatronen bij moeilijke eters zinvol in hun ontwikkeling? Wanneer gaan ze over de grenzen van hun kunnen? Wanneer moeten we behandelen en hoe kunnen wij als diëtist een belangrijke rol spelen in dit proces?*

## 16:00: Einde

**Inschrijven:** Is noodzakelijk en kan via het inschrijvingsformulier op [www.kintu.be](http://www.kintu.be)  
Inschrijven kan tot 7 maart.

**Kosten: € 125,- exclusief btw**

**Inclusief btw: € 151.25,-**

**Btw-bedrag: €26.25,-**

(inbegrepen: syllabus, koffie en thee bij ontvangst en pauzes, fruit, broodjeslunch)

Laatste jaarstudenten: **€79** (studentenkaart bij inschrijving mailen naar [chris.kerfs@kintu.be](mailto:chris.kerfs@kintu.be) )

Over te schrijven op rekening van Kintu:

IBAN: BE51 0017 7351 5462

BIC: GEBABEBB

Met vermelding van: Naam en Voornaam + Autisme

Factuur voor voldaan en attest voor deelname ontvangt u na het congres.

## KMO-Portefeuille

Deze opleiding komt in aanmerking voor de KMO-Portefeuille. Zo betaalt u tot 40% minder. Alle info vindt u op [www.kmoportefeuille.be](http://www.kmoportefeuille.be)

Het erkenningsnummer van Kintu is DV.0222467

Het BTW-bedrag wordt nooit gesubsidieerd en dient dus altijd meteen op rekening van Kintu te worden gestort. De rest gebeurt via de website van de KMO-P.

Betalen via KMO-P duurt 14 kalenderdagen. De betaling moet in orde zijn vóór aanvang van de opleiding. Als de betaling dan nog niet via de KMO-Portefeuille gebeurd is dan dient u het bedrag eerst zelf voor te schieten.

## Algemene voorwaarden

- **Inschrijven verplicht tot betalen.** De betaling wordt verwacht onmiddellijk na aanmelding.

Het bedrag dient in ieder geval betaald te zijn vóór de start van het congres. Wordt dit later betaald dan rekenen wij een boete aan van €10 extra.

- Tot 27 februari kunt u afmelden en krijgt u het bedrag teruggestort mits €29,- inhouding voor administratiekosten. Na 27 februari is er geen terugbetaling meer mogelijk, maar u krijgt dan wel de syllabus toegestuurd. U kunt zich altijd laten vervangen door een andere collega.

Indien u betaalt via de KMO-Portefeuille dient u een geldige reden op te geven voor annulering. U dient dan ook hun procedure te volgen.

## **Locatie**

Auditorium van De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

De Stroming is **te voet** bereikbaar in 20 minuten vanaf het Centraal Station. Dit is een mooie wandeling over de Meir en de Groenplaats. Uiteraard kunt u ook de tram nemen tot de Groenplaats. De Nationalestraat begint op de Groenplaats. Dit is nog 8 minuten stappen tot De Stroming.

Als u met **de auto** komt kunt u **gratis parkeren** op de **Gedempte Zuiderdokken** (groot plein tussen de Waalse- en de Vlaamsekaai, GPS: Waalsekaai of Vlaamsekaai). Dit is 8 minuten te voet van De Stroming. Om er het vlotst te geraken laat u de Schelde aan uw linkerkant (Waalsekaai) en loopt u de Riemstraat door. Op het einde neemt u op vijf over twaalf de Prekersstraat. U loopt zo recht de Stroming binnen (voorkant gebouw ACV). Ook op de **kaaien** is er een grote zone gratis parkeren.

## **Uw contactpersoon:**

Chris Kerfs, organisator Kintu  
chris.kerfs@kintu.be